

BTS DIÉTÉTIQUE INITIAL ÉTUDIANT



SOMMAIRE

► Descriptif complet de la formation

- Contexte - Objectifs
- Prérequis
- Programme des études
- Calendrier
- Modalités, délais d'admission, tarifs
- Indicateurs du BTS

► Dossier de candidature

- Pièces à fournir
- Curriculum Vitae
- Mieux se connaître
- Se rencontrer



CONTEXTE - OBJECTIFS

Le **BTS Diététique** permet d'acquérir une expertise des compétences scientifiques et techniques pour assurer la qualité des aliments et des préparations, l'équilibre nutritionnel, l'établissement de régime et le respect des règles d'hygiène.

Le **BTS Diététique** permet l'usage du titre de diététicien et l'exercice du métier en restauration collective, en milieu thérapeutique et en cabinet libéral.

Le **BTS Diététique** a pour objectif l'insertion professionnelle. En milieu thérapeutique, cette insertion professionnelle sera facilitée avec un **BACHELOR Diététique et Nutrition**.



PRÉREQUIS

- ▶ Être titulaire du baccalauréat
- ▶ Avoir été admis à l'issue de l'entretien de candidature et d'aptitude aux études en diététique et au métier de diététicien

LE PROGRAMME DES ÉTUDES - 2350 HEURES

LES ENSEIGNEMENTS : 1650 HEURES - 100% EN PRÉSENTIEL

■ BIOCHIMIE / PHYSIOLOGIE - 340H

Biochimie, biochimie structurale, biochimie métabolique, biologie cellulaire, physiologie, microbiologie, virologie, parasitologie. Physiologie, organisation cellulaire et tissulaire, fonctions de nutrition, fonction de relation, maintien de l'intégrité de l'organisme, microbiologie, virologie, parasitologie, anatomie, histologie, microbiologie des aliments, biochimie des aliments.

■ NUTRITION / ALIMENTATION - 290H

Besoin nutritionnels et valeurs nutritionnelles de références, alimentation rationnelle des populations bien-portantes, sciences des aliments.

■ BASES PHYSIOPATHOLOGIQUES DE LA DIÉTÉTIQUE - 110H

Affections ou processus pathologiques, pathologies et thérapeutiques pouvant avoir un retentissement nutritionnel.

■ DIÉTÉTIQUE THÉRAPEUTIQUE - 176H

Méthodologie de la Démarche de Soins Diététiques (DSD) ou Processus de Soins Nutritionnels (PSN), initiation à l'éducation thérapeutique, différents modes d'administration de l'alimentation, adaptations de l'alimentation, prise en soins diététiques de certaines pathologies ou chirurgies.

■ ACTIVITÉS TECHNOLOGIQUES D'ALIMENTATION - 200H

Techniques culinaires de base, service alimentaire en restauration collective, adaptation des techniques culinaires en fonction de l'évolution des équipements et des produits alimentaires, utilisation rationnelle des aliments et des préparations pour le bien portant, utilisation rationnelle des aliments et des préparations adaptées à certains contrôles alimentaires, évaluation sensorielle.

■ ÉCONOMIE ET GESTION - 278H

Contexte organisationnel de l'activité du diététicien, cadre juridique de l'activité, connaissance du marché, analyse de la performance de l'organisation, activité humaine.

LES ENSEIGNEMENTS - 1650 HEURES (SUITE)

■ ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL - 134H

Sources du droit et hiérarchie des normes, santé, politiques de santé, système de santé, exercice de la profession de diététicien, éléments de psychologie et de sociologie, comportements et pratiques alimentaires : déterminants et évolutions.

■ CULTURE GÉNÉRALE ET EXPRESSION / FRANÇAIS - 72H

■ LANGUE VIVANTE ÉTRANGÈRE / ANGLAIS - 50H

LES STAGES - 700 HEURES (20 SEMAINES)

En restauration collective - 175H (5 semaines)

En diététique thérapeutique - 350H (10 semaines)

À thème optionnel - 175H (5 semaines)

CALENDRIER : DE SEPTEMBRE 2025 À SEPTEMBRE 2027

PREMIÈRE ANNÉE - RENTRÉE LUNDI 1^{er} SEPTEMBRE 2025

COURS : 825 heures d'enseignement - 30 semaines de 5 jours - 27 heures par semaine

STAGES : 350 heures (10 semaines) à répartir durant les vacances scolaires > 5 semaines en restauration collective et 5 semaines à thème optionnel (selon référentiel des stages)

VACANCES : 1 semaine : Toussaint, Hiver, 2 semaines : Noël, Printemps

Fin des enseignements le 29 mai 2026 (hors stage)

DEUXIÈME ANNÉE - RENTRÉE LUNDI 24 AOÛT 2026

COURS : 825 heures d'enseignement - 28 semaines de 5 jours - 27 heures par semaine

STAGES : 350 heures (10 semaines) en diététique thérapeutique > 5 semaines en février-mars et 5 semaines en juin-juillet, fin des stages le vendredi 16 juillet 2027

VACANCES : 4 semaines, 1 semaine - Toussaint et Printemps, 2 semaines - Noël

ÉPREUVES DU BTS (sauf Unité 4) : fin mai début juin 2026

ÉPREUVE UNITÉ 4 (Mémoire) : fin septembre 2027

MODALITÉS, DÉLAIS D'ADMISSION, TARIFS

MODALITÉS

L'entrée à **ISOdiét Lyon, école de diététique et nutrition**, est conditionnée par la réussite de l'entretien d'aptitude aux études en Diététique et au métier de **Diététicien**.

L'entretien d'aptitude a pour objectif d'évaluer :

- ▶ votre capacité à vous engager dans des études supérieures en Diététique
- ▶ votre capacité à exercer le métier de Diététicien

L'entretien d'aptitude dure 1 heure et comprend :

- des tests d'aptitude
- un entretien de motivation sur la base du dossier de candidature (CV + Lettre de motivation)

L'entretien d'aptitude n'est pas un examen, il n'y a donc rien à réviser.

DÉLAIS D'ADMISSION

Fin des admissions en 1^{re} année : **le 16 août 2025**

TARIFS

Les frais de scolarité s'élèvent à 10 800 € pour les 2 années soit **5 400 € par année** (paiement possible en 10 mensualités de 540 € pour chaque année). Pour les candidats s'inscrivant en BTS puis en BACHELOR à ISOdiét Lyon, les frais de scolarité s'élèvent à 13 500€ pour les 3 années, soit **4 500€ par an**. Les frais de dossier de candidature s'élèvent à 100 €.

LES INDICATEURS DU BTS

Promotion	ISOdiét	Nombre d'étudiants	Abandon ou Échec	Réussite
2018-2020	1 ^{re} année	57	22	100%
	2 ^e année	35	0	
2019-2021	1 ^{re} année	54	4	100%
	2 ^e année	42	0	
2020-2022	1 ^{re} année	56	23	97%
	2 ^e année	33	5	
2021-2023	1 ^{re} année	63	26	72%
	2 ^e année	37	12	
2022-2024	1 ^{re} année	44	17	89%
	2 ^e année	29	5	

DOSSIER DE CANDIDATURE

NOM

PRÉNOM

Photo

PIÈCES À FOURNIR

- Photo d'identité récente
- Copie de la carte d'identité ou du passeport
- Curriculum Vitae
- Lettre de motivation
- Chèque de 100 € libellé à l'ordre d'ISOdiét Lyon correspondant aux frais du dossier de candidature et à l'entretien de candidature et d'aptitude aux études en diététique et au métier de diététicien nutritionniste (sauf inscription en Mise À Niveau Scientifique)

Pour les admissions, hors Parcoursup, en MANS ou en BTS (2 ans) :

- Dossier scolaire avec résultats et appréciations (copies des bulletins trimestriels ou semestriels de première et terminale)
- Pour les lycéens : copie des notes des épreuves anticipées du baccalauréat
- Pour les bacheliers : copie des notes du baccalauréat

Pour les admissions en BACHELOR (1 an) :

- Copie des notes du baccalauréat
- Copie des notes du BTS / DUT, BUT

DOSSIER À RETOURNER À :

ISOdiét Lyon 3, rue Bouteille 69001 Lyon

www.isodiet.fr tél. 04 78 27 46 13

CURRICULUM VITAE

Nom _____ Homme
Prénom _____ Femme
Né(e) le _____ à _____ Département _____
Adresse _____
CP _____ Ville _____
Téléphone du candidat _____
Email du candidat _____
Situation de handicap Oui Non Si oui, précisez _____

Père Nom _____ Prénom _____ Profession _____ Téléphone _____	Mère Nom _____ Prénom _____ Profession _____ Téléphone _____
Frères et sœurs (âge, études, profession) _____ _____ _____	

Études en cours

- En Terminale Générale (spécialités à préciser) _____
 En Terminale Technologique (filière à préciser) _____
 Autre : _____

Diplôme(s) obtenu(s)

Baccalauréat (préciser) _____ Année _____
Autre (préciser) _____ Année _____

Stages ou jobs étudiant

- Entreprise _____
Poste occupé _____ Année _____ Durée _____
- Entreprise _____
Poste occupé _____ Année _____ Durée _____
- Entreprise _____
Poste occupé _____ Année _____ Durée _____

Centres d'intérêt

_____ _____ _____ _____ _____
