

MASTÈRE DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION MENTION ÉPIGÉNÉTIQUE

LE PROGRAMME DES ÉTUDES - 126 HEURES

LES ENSEIGNEMENTS : EN PRÉSENTIEL, À DISTANCE EN DIRECT, EN REPLAY

NIVEAU 1 - 6 JOURS 42H

Les liens entre environnement, nutrition et santé. Analyses et intérêts du bilan des acides gras membranaires érythrocytaires dans la prévention et la prise en charge des pathologies cardiovasculaires, métaboliques et du système nerveux central.

■ SCIENCES NATURELLES ET ENVIRONNEMENTALES

Fondements et concepts, environnement et écologie, métabolisme et émonctoires, santé intégrative, génétique – épigénétique, stress et adaptation.

■ LES ACIDES GRAS DANS LA PRÉVENTION DES PATHOLOGIES CARDIOVASCULAIRES MÉTABOLIQUES ET DU SYSTÈME NERVEUX CENTRAL

Synthèse et rôle des acides gras dans la physiologie cellulaire, Actualisation des données scientifiques de l'ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire, de l'alimentation, de l'environnement et du travail), Impacts des acides gras dans la prévention des pathologies cardiovasculaires, Impacts des acides gras dans la prévention des pathologies métaboliques, Impacts des acides gras dans la prévention des pathologies du système nerveux central, Bilan des acides gras membranaires érythrocytaires.

■ ANALYSE DE CAS CLINIQUES

NIVEAU 2 - 6 JOURS 42H

Analyses et intérêts cliniques des bilans biologiques dans la prise en charge nutritionnelle des pathologies.

■ SÉMIOLOGIES ET PHYSIOPATHOLOGIES NUTRITIONNELLES

Gastroentérologie et nutrition, cardiologie et nutrition, néphrologie et nutrition, rhumatologie et nutrition, dermatologie et nutrition, allergologie – immunologie et nutrition, ophtalmologie et nutrition, ORL – pneumologie et nutrition, gynécologie – endocrinologie et nutrition, troubles énergétiques et mitochondriaux, pathologies métaboliques, sommeil et nutrition, cancer- vieillissement et nutrition, addictions et nutrition, neurologie – neurosciences et nutrition, psychiatrie et nutrition, maladies professionnelles, dentisterie, maladies inflammatoires chroniques, infectiologie, toxicologie nutritionnelle et détoxication.

■ EXPLORATIONS BIOCHIMIQUES

Paramètres de biochimie médicale, Contextes physiologiques et pathologiques, Intérêts cliniques.

■ ANALYSE DE CAS CLINIQUES

NIVEAU 3 - 6 JOURS 42H

Analyses et intérêts cliniques des nouveaux biomarqueurs physiologiques dans sa pratique clinique

■ EXPLORATIONS EN BIOLOGIE FONCTIONNELLE

Intérêts cliniques, biomarqueurs physiologiques et nutritionnels, méthodes analytiques et modes opératoires, outils d'évaluations.

■ INTERVENTIONS DIÉTÉTIQUES, ENVIRONNEMENTALES ET NUTRITIONNELLES

Stratégie clinique et préventive, outils thérapeutiques et solutions alimentaires et nutritionnelles, micronutrition et nutrition personnalisée, compléments alimentaires et nutritionnels.

■ ANALYSE DE CAS CLINIQUES

CALENDRIER

Le Mastère Pro Diététique et Nutrition : mention épigénétique est délivré aux participants ayant validé les 3 niveaux du programme. À l'issue de chaque niveau, nous remettons au participant une attestation de formation avec la mention indiquant la validation (ou non validation) du niveau suivi.

NIVEAU 1 - 2024

Lundi 19 et mardi 20 février + Lundi 8 et mardi 9 avril + Lundi 1er et mardi 2 juillet

NIVEAU 2 - 2025

Communiqué en juin 2024

NIVEAU 3 - 2026

Communiqué en juin 2025

