

## LE PROGRAMME DES ÉTUDES - 1 200 HEURES

### LES ENSEIGNEMENTS : 100% EN PRÉSENTIEL - PAS D'ALTERNANCE

#### ■ SANTÉ NATURELLE : 50 heures

Fondements et concepts, environnement, Sciences Humaines diététique, Philosophie et principes de la santé naturelle, Métabolisme et émonctoires.

#### ■ SANTÉ ENVIRONNEMENTALE : 20 heures

Développement fœtal, les 1000 jours, stress et adaptation.

#### ■ SÉMIOLOGIE, NUTRITION SANTÉ ET BIOLOGIE FONCTIONNELLE : 230 heures

Sémiologies et physiopathologies, troubles du métabolisme (liens physiologies et métabolisme), troubles du comportement (liens physiologies et comportements), biochimie (liens physiopathologiques), biologie (liens avec la nutrition).

#### ■ INTERVENTIONS DIÉTÉTIQUES ET NUTRITIONNELLES : 100 heures

Approfondissement de la science des aliments et des nutriments, de leurs effets sur la santé, développement et entretien fonctionnel de l'organisme, interventions diététiques et nutritionnelles.

#### ■ STRATÉGIE CLINIQUE : 80 heures

Observation clinique, examens biologiques, évaluation d'une situation et élaboration d'un diagnostic diététique et nutritionnel, conduite d'un projet, évolution des pratiques, réalisation d'une intervention, conduite d'une relation thérapeutique, protocole thérapeutique.

#### ■ FORMATION PRATIQUE CLINIQUE : 600 heures

Formation premiers secours, anamnèse clinique, relation thérapeutique, accueil, consentements et projet d'intervention. Enseignement clinique interne (400 h) et externe (100 h).

#### ■ DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES, ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL, PROJET PROFESSIONNEL : 100 heures

Actualisation des connaissances, gestion d'un cabinet libéral, relations avec les prescripteurs. Communications, hygiène et sécurité, qualité, informatique, législation. Anglais, éthique et déontologie, portfolio.

#### ■ MÉMOIRE : 20 heures

Choix de la problématique et revue bibliographique - Accompagnement du mémoire.

## CALENDRIER : DE SEPTEMBRE 2023 À SEPTEMBRE 2025

### PREMIÈRE ANNÉE - RENTRÉE LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023

COURS : 600 heures d'enseignement - 35, 36 semaines de 5 jours - 26 heures par semaine

VACANCES : 5 semaines, 1 semaine - Toussaint, Hiver, Printemps, 2 semaines - Noël

### DEUXIÈME ANNÉE - RENTRÉE LUNDI 2 SEPTEMBRE 2024

COURS : 600 heures d'enseignement - 35, 36 semaines de 5 jours - 26 heures par semaine

VACANCES : 5 semaines, 1 semaine - Toussaint, Hiver et Printemps, 2 semaines - Noël

SOUTENANCE DU MÉMOIRE : fin juin 2025